

ProCare

We take intensive Care

Specialist in beweging



AlterG Anti-Zwaartekracht loopband
Return On Investment

Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
Unieke eigenschappen	3
Evidence based	4
Betekenis van een AlterG voor uw praktijk.....	5
Type patient.....	6
Return on investment	7
Terugverdienmodel.....	8
Ervaringen met de AlterG	9
Literatuurlijst	10

Specialist in beweging

Inleiding

De AlterG M320 is een anti-zwaartekracht loopband waarop men gewichtloos kan (hard)lopen. Door de nauwkeurige drukcabine en het neopreen-broekje creëert de AlterG een luchtdicht systeem die het mogelijk maakt om het lichaamsgewicht te reduceren in stappen van 1%. Patiënten kunnen met de AlterG in een 100% valveilige en pijnvrije omgeving trainen en zodoende hun balans, mobiliteit en spierkracht weer opbouwen. Daarnaast wordt de M320 veelvuldig ingezet tijdens afvalprogramma's en valpreventieprogramma's, maar ook om de algehele conditie te verbeteren. Het grote bedieningsgemak en het brede scala aan mogelijkheden maken de AlterG dan ook dé ideale loopband voor fysiotherapiepraktijken, revalidatiecentra en wellnesscentra.



Specialist in beweging

ProCare
We take intensive care

Locatie Groningen
Zernikepark 16a
9747 AN Groningen
T 050 5715074

Locatie Amsterdam
Olympisch Stadion 24-28
1076 DE Amsterdam
T 020 2613999

www.procarebv.nl
info@procarebv.nl

 @ProCare

Unieke eigenschappen

De AlterG biedt een aantal unieke eigenschappen die wij graag puntsgewijs met u doorlopen.

1. Lichaamsreductie

Het lichaamsgewicht kan tot maximaal 80%, in stappen van 1%, gereduceerd worden. De patiënt kan stapsgewijs opbouwen naar een volledige belasting. Hierdoor creëert de AlterG een sterk gevoel van veiligheid en zelfvertrouwen voor zowel de patiënt als de therapeut. En misschien nog wel het belangrijkste voordeel: door de reductie van het lichaamsgewicht kan de patiënt in een eerder stadium starten met revalideren.

2. Video monitoring

Dankzij videomonitoring kunnen bepaalde aspecten van het looppatroon inzichtelijk worden gemaakt die normaal gesproken niet worden gevoeld. Tevens maakt de stride smart-technologie het mogelijk het looppatroon real-time terug te zien om vervolgens video's op te nemen, af te spelen (ook in slow motion) en op te slaan voor gezondheidsrapporten.

3. Data loopanalyse

De AlterG geeft door middel van real-time feedback een gedetailleerd overzicht van het gangbeeld (loopsnelheid, staplengte symmetrie, swingfases en eventuele compensatiemechanismen). Hierdoor kan de patiënt in een leuke, motiverende en interactieve omgeving het maximale uit zijn of haar revalidatie halen.

4. Individualisering

Met de AlterG kan men objectieve criteria stellen die niet alleen tijdsafhankelijk zijn, maar juist geïndividualiseerd kunnen worden. Ter illustratie: in plaats van het hervatten van de werkzaamheden na 6 weken bestaat er nu de mogelijkheid om dit te koppelen aan een belastingspercentage.

5. Revalidatiepijn

Door de gewichtsreductie is bewegen minder pijnlijk en kost het minder inspanning. De patiënt heeft daardoor meer energie om zich te richten op de uitvoer en techniek van een beweging. Dit verkleint de kans dat de patiënt zichzelf foutieve compensatiemechanismen aanleert gedurende het revalidatieproces.

6. Niet-aangedane ledemaat

Doordat er in een eerder stadium kan worden begonnen met revalideren, zorgt de AlterG voor een vermindering van gewrichtsdegeneratie en spieratrofie van het niet aangedane ledemaat

7. Protocollen

De AlterG beschikt momenteel over negen beschikbare revalidatieprotocollen voor diverse aandoeningen en klachten.

8. Eigen agenda

Uit de praktijk blijkt dat de AlterG een druk bezet revalidatietool is binnen de organisatie. Er wordt daarom geadviseerd om een aparte (extra) agenda te maken voor de AlterG.

Specialist in beweging

Evidence based

In de afgelopen jaren is er met veel succes wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de effectiviteit van de AlterG. Hieronder volgen enkele conclusies:

- De AlterG kan op een effectieve manier de krachten, die inwerken op de knie tijdens het lopen verminderen. Hierdoor kunnen patiënten sneller herstellen na een knieoperatie. De onderzoekers concludeerden dat de AlterG een effectieve revalidatiemethode kan zijn voor alle patiënten die geopereerd zijn aan de onderste extremiteiten¹
- Het gebruik van de AlterG na een osteochondrale knieoperatie resulteert in een versnelde en verbeterde knie-functie²
- Dertig minuten wandelen, met een verlaging van 40% van het lichaamsgewicht, resulteert in een significant lager articulaire kraakbeen katabolisme. Deze informatie is van groot belang voor therapeuten die patiënten met knieosteoartritis behandelen, wel of niet gerelateerd aan obesitas³
- De cardiovasculaire respons (hartslag en subjectieve vermoeidheid) tijdens lopen met een normaal lichaamsgewicht is niet significant lager vergeleken bij lopen met een gereduceerd (40%) lichaamsgewicht op de AlterG³
- Oudere patiënten met een nieuwe knie kunnen door middel van de AlterG met een hogere snelheid lopen en tolereren een hogere hellingshoek vergeleken met lopen zonder de AlterG. Dit zonder een verhoging van pijn of vermoeidheid⁴
- Loopsnelheid is het product van je paslengte en pasfrequentie. Uit onderzoek blijkt dat paslengte de grootste invloed heeft op je sub-maximale loopsnelheid. Recent onderzoek laat zien dat de paslengte toeneemt bij een toenemende lichaamsgewichtondersteuning door de AlterG. Daardoor kan de AlterG, volgens de onderzoekers, een belangrijk hulpmiddel zijn om loopoefeningen op uit te voeren omdat de impactgrootte op het gewricht kan worden gemoduleerd⁵
- Daarnaast zijn er een tal aan casestudies waarbij de AlterG is ingezet als revalidatiemiddel:
 - Casestudie Voorste kruisband revalidatie
 - Casestudie Tibia plateau fractuur Amsterdam Fysio
 - Casestudie Totale knie vervanging
 - Casestudie Totale heup vervanging
 - Casestudie Fibula stress fractuur
 - Casestudie Partiele meniscectomie
 - Casestudie Plantair fascia scheur
 - Casestudie Multiple fractures

Specialist in beweging

Betekenis van een AlterG voor uw praktijk

Investeren in een AlterG biedt vele extra's zoals:

- Onderscheidend vermogen
- Innoverend vermogen
- Naamsbekendheid praktijk
- Meer patiënten
- Grotere variatie aan patiënten en/of sporters
- Meer winst
- Een vergroot netwerk met omliggende instanties
- Vermindering van de werkdruk. Patiënten trainen in een veilige omgeving, hierdoor is de constante aanwezigheid van een therapeut niet noodzakelijk

Specialist in beweging

Type patiënt

De AlterG kan bij alle patiënten en sporters, op onstabiele fracturen na, worden ingezet. Hieronder volgt een opsomming waarbij de AlterG momenteel met veel succes wordt ingezet.

- Hart- en vaatziekte
- Neurologische patiënten
- COPD
- Orthopedische klachten
- Postoperatieve revalidatie
- Obesitas
- Dementie
- Valpreventie en conditietraining voor ouderen.
- Recreanten
- Sporters

Specialist in beweging

Return on investment

Naast het bereiken van een brede groep aan patiënten en andere belangstellenden kan de AlterG uw praktijk ook meer winst opleveren door een aantal slimme opties:

- **Abonnementsvormen**

Voor de patiënten/recreanten/sporters die geen of niet genoeg fysiotherapie sessies in hun zorgverzekering hebben, kan een abonnementsvorm worden gecreëerd. Enkele suggesties zijn:

1. Abonnement per patiënt/sporter
2. All-in abonnement bestaande uit reguliere (oefen)therapie en een x-aantal AlterG sessies
3. X-rittenkaart

- **Cursussen**

Voor gezonde personen en patiënten bestaat de mogelijkheid om een cursus te creëren waarin de AlterG een centrale rol speelt. Enkele suggesties:

1. Afvalcursus
2. Valpreventiecursus
3. Loopanalyse inclusief looptraining cursus voor recreanten/sporters
4. Pathologische oefengroepen zoals COPD, hart- en vaataandoeningen, osteoporose, etc.
5. (Orthopedische) revalidatietrajecten voor diverse doelgroepen

- **Contracten/samenwerkingsverbanden**

Hierbij valt te denken aan contracten/samenwerkingsverbanden met andere nabije (sport)instellingen die met een rendabele overeenkomst gebruik kunnen maken van uw AlterG. Enkele suggesties:

1. Sportvereniging in de buurt
2. Collega fysiotherapiepraktijken
3. Gezondheidscentra
4. Ziekenhuizen
5. Andere specialisten

- **Marketing**

Het kenbaar maken van het in het bezit zijn van een AlterG kan resulteren in een vergrote toestroom van patiënten en sporters. Enkele suggesties voor promotie zijn:

1. Open dagen, waarbij men (gratis) gebruik mag maken van de AlterG
2. Advertenties op straat (billboards), krant, Facebook, Twitter of Instagram
3. Social media door middel van korte nieuwsberichten, succesverhalen of video's
4. Verzoek aan gebruikers van de AlterG om een foto of video te maken van hun ervaring in de AlterG en deze te verspreiden via social media en/of te delen met de (zorg)verwijzer.
5. Mond-tot-mond reclame
6. Website

Specialist in beweging

Terugverdienmodel

De AlterG kan in één keer aangeschaft worden, maar ook leasen tegen een aantrekkelijk tarief behoort tot de mogelijkheden. De investering wordt op deze manier verspreid over maanden waardoor het risico kleiner wordt. De liquiditeit wordt gewaarborgd. Het grote voordeel is dat de AlterG na het volbrengen van de leasetermijn uw eigendom kan zijn. Een fictief rekenvoorbeeld ter illustratie is:

Eenmalige aanschaf:	€ 43.000,00 excl. BTW
Leasebedrag:	€ 900,00 per maand
Leasetermijn:	48 maanden
Prijs per behandeling:	€ 30,00
Quitte:	7,5 sessies per week*

*Leasebedrag/prijs per behandeling = € 900/€30 = 30 behandelssessies per maand
= 30/4 weken = 7,5 sessies per week.

Een leasebedrag van € 900,00 per maand kan dus betekenen dat u na 48 maanden volledig eigenaar bent van een AlterG. Kijken we naar een prijs per behandeling, dan zouden 8 behandelssessies per week afdoende zijn om quitte te spelen. Uiteraard zijn de behandelssessies die plaatsvinden na de leaseperiode als extra inkomen of winst te beschouwen. Vanzelfsprekend kan er door meer dan 8 behandelssessies per week te 'verkopen' al tijdens de leaseperiode winst gemaakt worden.

Specialist in beweging

Ervaringen met de AlterG

Wij hebben enkele ervaringen van praktijken/verenigingen met de AlterG verzameld en hieronder weergegeven.

- "De feedback die we van cliënten krijgen is louter positief. Sommigen van hen vertellen som met tranen in de ogen hun verhaal, dat ze sinds lange tijd weer kunnen joggen of zelfs pijnvrij weer 'gewoon' kunnen wandelen. Onze therapeuten zijn erg enthousiast over de AlterG omdat ze bij bijvoorbeeld het revalidatieprotocol van post operatieve voorste kruisband reconstructies veel sneller specifieke trainingen kunnen starten. Voor ons is de AlterG een innovatie waarmee we in de fysiotherapie branche in Nederland voorop lopen"

Dhr. M. Gerritsen, Medisch Centrum Zuid Groningen

- "Eigenlijk al direct na de introductie heeft de AlterG zich bij ons ontwikkeld tot een onmisbaar hulpmiddel voor het sneller en beter laten revalideren van patiënten. Hiernaast zien wij ook grote voordelen bij het gebruik als ondersteuning van trainingen voor sporters en mensen met bewegingsbeperkingen. Innovatie die werkt!"

Jacqueline Huybers, Amsterdam Fysio

- "Het is een fantastisch ding! Patiënten die niet goed lopen vanwege bijvoorbeeld pijn kunnen hun looppatroon goed oefenen en lopen daarna ook veel beter buiten de band. En ze vinden het geweldig weer eens hard te lopen. Is goed voor de geest! De AlterG wordt bij ons zeer veel ingezet binnen de orthopedische en neurologische revalidatie en is een echte aanwinst voor onze praktijk"

Drs. Claire Verheul, Orthopedisch manueeltherapeut, sportfysiotherapeut en bewegingswetenschapper bij ManualFysion

- "Having an AlterG in our athletic training room has been instrumental in both rehabilitation and the overall conditioning of our players. Being able to get injured or post-surgical players to begin non to low weight bearing movement earlier in the rehab process has been critical to an earlier return to the court."

Aaron Nelson, Hoofdtrainer Phoenix Suns

- "Als eerste sportfysiotherapiepraktijk in Nederland heeft Medicort nu ruim 2 jaar de beschikking over de AlterG anti-zwaartekracht loopband. De AlterG is in mijn optiek een onmisbaar hulpmiddel in de revalidatie van verschillende klachtenbeelden op sport-orthopedisch, neurologisch en revalidatie terrein. Inmiddels is een case study omtrent het gebruik van de AlterG in de 1e fase na een kruisband revalidatie succesvol afgerond. Hieruit bleek dat in de eerste 6 weken na een VKB reconstructie de patiënt sneller en beter zijn looppatroon herwint. Onder andere Willemijn Bos, Nederlands Dames Hockey team, heeft mede door intensief gebruik te maken van het Alter-G concept een probleemloze revalidatie van haar voorste kruisband doorlopen. Een vervolg op deze studie is in gang gezet."

Rob Tamminga, (top)sportfysiotherapeut en directeur Medicort

Specialist in beweging

Literatuurlijst

(1) Patil S, Steklov N, Bugbee WD, Goldberg T, Colwell CW, D'Lima DD. Anti-gravity treadmills are effective in reducing knee forces. *J Orthop Res* 2013 May;31(5):672-679.

(2) Hambly K, Poomsalood S, Mundy E. Return to running following knee osteochondral repair using an anti-gravity treadmill: A case report. *Phys Ther Sport* 2017 Jun 08;;26:35-40.

(3) Denning WM, Winward JG, Pardo MB, Hopkins JT, Seeley MK. Body weight independently affects articular cartilage catabolism. *Journal of sports science & medicine* 2015 Jun;14(2):290-296.

(4) Webber S, Horvey K, Yurach Pikaluk M, Butcher S. Cardiovascular responses in older adults with total knee arthroplasty at rest and with exercise on a positive pressure treadmill. *Eur J Appl Physiol* 2014 Mar;114(3):653-662.

(5) Mercer JA, Chona C. Stride length-velocity relationship during running with body weight support. *Journal of Sport and Health Science* 2015 December 1;;4(4):391-395.

Specialist in beweging